

## Medien-Info

02.02.2024

### Sparkassen-Mittsommernachtslauf: Anmeldungen ab sofort möglich

Für Laufbegeisterte aller Altersgruppen öffnet sich am 28. Juni bereits zum neunten Mal die Startlinie des Sparkassen-Mittsommernachtslaufs unter dem Motto: Laufen tut Gutes! Die Anmeldungen zum 900 Meter Familien- und Freundelauf sowie zum 10 Kilometer Sparkassen-Mittsommernachtslauf sind ab sofort online möglich. Die Strecke kann wie immer alleine oder als Staffel zurückgelegt werden und alle Startgelder gehen wieder komplett an karitative Vereine in Langenfeld.



Langenfeld  
28. Juni  
2024

**9. Sparkassen-  
Mittsommernachtslauf**

 Sparkasse Langenfeld.  
Gut für unsere Stadt.

mit Unterstützung:  
 Stadt  
Langenfeld

 LIONS CLUB  
LANGENFELD

 Ein Lauf des  
neanderland  
cup

Anmeldung unter [sparkassen-mittsommernachtslauf.de](https://sparkassen-mittsommernachtslauf.de)

Das Rahmenprogramm des Sparkassen-Mittsommernachtslaufs startet um 17 Uhr auf dem Sparkassenvorplatz und verspricht eine unterhaltsame Atmosphäre für alle Besucherinnen und Besucher. Für die jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird es eine Hüpfburg geben, die für fröhliche Momente und Unbeschwertheit sorgt. Ein Mal- und Bastelstand bietet den kleinen Künstlerinnen und Künstlern die Möglichkeit, ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Mit dem Bambinilauf für die 3- bis 6-Jährigen startet der sportliche Abend um 18.30 - hier steht der Spaß im Vordergrund. Die Laufstrecke führt die Bambinis von der Mack-Steile bis zur St. Josef Kirche und wieder zurück. Anschließend erhalten alle kleinen Teilnehmerinnen und Teilnehmer Urkunden und Medaillen für die erfolgreich zurückgelegten 400 Meter. Außerdem nehmen die Kinder automatisch an einer Verlosung teil und haben die Chance auf einen tollen Preis. Anmeldungen sind ausschließlich am Veranstaltungstag auf dem Parkplatz vor der Sparkasse in der Zeit von 16 bis 18 Uhr möglich.

### **Freude am Laufen mit Familie und Freunden**

Der Familien- und Freundelauf ermutigt zu gemeinsamen sportlichen Aktivitäten und beginnt um 19 Uhr. Bei diesem Lauf über 900 Meter gibt es keine Altersbeschränkung und auch keine Zeitmessung. Pro Team ist die Teilnahme von mindestens einem Kind und einem Erwachsenen erforderlich. Mitglieder der Behinderten Sport Gemeinschaft e.V. oder ähnlicher Vereine können auch Teams ohne Kinder bilden und sind ebenfalls herzlich zur Teilnahme eingeladen. Alle Läuferinnen und Läufer nehmen mit ihrer Startnummer automatisch an einer Verlosung teil und mit etwas Glück freut sich Ihr Team über Eintrittskarten für das Phantasialand sowie 150,- Euro Ausflugstaschengeld.

### **Höhepunkt ist der 10 Kilometer Sparkassen-Mittsommernachtslauf**

Der sportliche Höhepunkt des Abends ist zweifelsohne auch in diesem Jahr wieder der 10 Kilometer Sparkassen-Mittsommernachtslauf. Er ist der Einzige der drei Läufe, bei dem eine professionelle Zeitmessung durchgeführt wird. Die Strecke führt die Läuferinnen und Läufer viermal von der Mack-Steile bis zum Berliner Platz und wieder zurück. Die 10 Kilometer können entweder als Einzelläuferinnen, Einzelläufer oder als Zweier- oder Vierer-Staffel zurückgelegt werden. Der 10 Kilometer Sparkassen-Mittsommernachtslauf fließt außerdem mit in den neanderland cup ein.

Die Anmeldungen zum Familien- und Freundeflauf und zum Sparkassen-Mittsommernachtslauf erfolgen bis zum Veranstaltungstag, 28. Juni 2024 bis 18.30 Uhr, ausschließlich online unter [www.sparkassen-mittsommernachtslauf.de](http://www.sparkassen-mittsommernachtslauf.de).

Ein Startgeld fällt nur für den Hauptlauf an: das Mindest-Startgeld beträgt 10 Euro, sowohl für Einzelläuferinnen und Einzelläufer als auch für Staffel-Teams und kann frei nach oben hin aufgestockt werden. Für die Zeitmessung wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 3 Euro pro Person erhoben. Der Sparkassen-Mittsommernachtslauf ist nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern auch eine Gelegenheit Gutes zu tun und gemeinsam mit der Familie und Freunden eine unvergessliche Zeit zu erleben. Alle Start- und Spendengelder werden vollständig getreu dem Motto „Laufen tut Gutes“ an vier karitative Einrichtungen in Langenfeld gespendet: Kinderherzhilfe, Lions Club, Hospizbewegung St. Martin und die Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen.

Melden Sie sich jetzt an und seien Sie am 28. Juni dabei, wenn Langenfeld wieder im Zeichen des Laufsports erstrahlt. Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme und einen sportlichen Sommerabend!

